

Boletín electrónico

Número 1 - Junio 2018



PROGRAMA DE FORMACIÓN BEOLD

¿Eres una compañía con trabajadores mayores de 55 años?, ¿eres un trabajador mayor de 55 años?
¿Operas en Chipre, Grecia, Italia, Rumanía o España?

**¡PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE FORMACIÓN BEOLD PARA TRABAJADORE DE EDAD! COMIENZO DEL CURSO
OCTUBRE DE 2018, SI ESTÁS INTERESADO CONTACTA CON NOSOTROS**

El proyecto BeOld organiza un programa de formación para mejorar la empleabilidad de trabajadores mayores y hacer frente a las transiciones de la edad de manera satisfactoria.

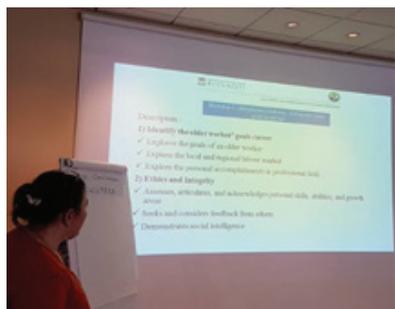
El programa de formación se centra en los siguientes contenidos:

- Establecer objetivos laborales para el desarrollo de la carrera profesional.
- Hacer frente a las transiciones vitales.
- Desarrollo personal.
- Mejora de la autoestima.
- Desarrollo de nuevas habilidades.
- Adaptación al mercado laboral y aprendizaje intergeneracional.

La productividad en el puesto de trabajo se fortalece a través de una mejor autoestima, logrando el equilibrio adecuado entre la vida personal y familiar y encontrando nuevos recursos para disfrutar de la vida profesional en buenas condiciones físicas. Esto es lo que propone el programa BeOld: equipar a los trabajadores +55 de más capacidades y facilitar la tutoría con las nuevas generaciones, lo cual será siempre beneficioso para las compañías.

Si quiere más información, por favor, contacte con el socio BeOld en España:
DOCUMENTA info@documenta.es

EL CONSORCIO BEOLD ESTÁ PREPARADO PARA INICIAR LA FORMACIÓN +55



Del 9 al 11 de junio de 2018, la Universidad de Bucarest –Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación-, uno de los socios del proyecto, organizó un programa de formación de formadores dirigido a orientadores y formadores

y educadores de adultos que trabajan con trabajadores mayores. Esta formación estuvo dirigida a los socios del proyecto que testarán el programa en sus propios países el próximo octubre. Una vez testado el programa, se distribuirá entre partes interesadas y organizaciones que quieran mejorar la empleabilidad y el desarrollo profesional de los trabajadores de edad.

El programa de formación de formadores se dirigirá a ayudar a los trabajadores de edad en el establecimiento de objetivos, hacer frente a las transiciones vitales, mejorar la autoestima y desarrollar nuevas habilidades. Tiene como objetivo fortalecer las siguientes competencias:

a) Competencias clave (transversal)

1. Aprender a aprender
2. Competencias sociales y cívicas
3. Sentido del emprendimiento

b) Competencias generales

1. Planificación de actividades
2. Comunicación con beneficiarios
3. Trabajo en equipo

c) Competencias específicas

1. Optimizar la interacción con trabajadores mayores
2. Análisis y reflexión crítica para mantener el puesto de trabajo
3. Desarrollo de sesiones de orientación para mejorar la empleabilidad

El equipo de formación de la Universidad de Bucarest está compuesto por: Ph.D. Urea Ionela Roxana, Profesora asociada y Coordinadora del proyecto en la Universidad de Bucarest; Ph.D. Doru Vlad Popovici, Profesor y Jefe del departamento de Educación; Ph.D. Chraif Mihaela, Profesora y Coordinadora del Laboratorio de Psicología del Trabajo, Transporte y Servicios.

INFORME TRANSNACIONAL EN FORMATO E-BOOK



GENERACIONES EN EL TRABAJO – BARRERAS Y RECURSOS DE LAS DIFERENTES GENERACIONES EN EL TRABAJO

En abril de 2018, el consorcio del proyecto BeOld publicó su primer resultado el e-book GENERACIONES EN EL TRABAJO – Barreras y recursos de las diferentes generaciones en el trabajo.

La publicación identifica el contexto de los trabajadores de edad en los 5 países participantes en el proyecto (Chipre, Grecia, Italia, Rumanía y España).

Este informe es resultado de un trabajo de investigación que ha contado con la revisión de fuentes, la información sobre políticas vigentes en estos países, identificación de buenas prácticas y entrevistas tanto a empleados como a responsables de recursos humanos. En todos los estudios de caso, la edad límite y tasas de empleo de los trabajadores han aumentado. Sin embargo hay una ausencia de políticas y buenas prácticas para apoyar a los trabajadores de edad a nivel nacional y organizacional.

El informe también identifica las principales barreras y ventajas para los trabajadores. La fatiga, la condición física y las habilidades digitales son las principales barreras, mientras que, por otra parte, el conocimiento y la experiencia son las principales ventajas. Se desprende de las respuestas de los entrevistados que las barreras pueden dejar de ser un obstáculo y las ventajas aprovechadas en todo su potencial si se acompañan de reformas específicas. De forma específica, un horario de trabajo flexible podría paliar los efectos de la condición física, mientras que las actividades de aprendizaje permanente pueden fortalecer las competencias digitales de los trabajadores de edad. Además, la experiencia de los trabajadores puede utilizarse en los procesos de tutoría.

Las recomendaciones del informe son las siguientes:

1. Mejora de las condiciones de trabajo de acuerdo a las necesidades de los empleados.
2. El aprendizaje permanente como un proceso ineludible.
3. La tutoría o mentoring como un proceso estándar.

[Descarga el e-book](#)

LAS REUNIONES DEL PROYECTO BEOLD



Los socios del proyecto BeOld se reúnen cada 6 meses para hacer un seguimiento de las actividades del proyecto.

Primera reunión transnacional en Grecia: 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2017, Los socios del proyecto se reunieron en Atenas para iniciar el proyecto. La reunión fue la ocasión para conocerse y conversar en profundidad acerca de los objetivos de BeOld:

- Proponer un enfoque integral para reforzar la participación de las personas mayores en el lugar de trabajo.
 - Promover la inclusión social de las personas mayores a través de una mejor integración laboral.
- Combatir la discriminación por edad.
 - Reforzar el aprendizaje intergeneracional y las actividades de tutoría en el lugar de trabajo.
 - Desarrollar competencias de los educadores en esta área.
 - Proponer un modelo de políticas para el apoyo de los trabajadores mayores.

Segunda reunión transnacional en Chipre, 4 y 5 de mayo de 2018. El consorcio se reunió en Nicosia para planificar los resultados intermedios y próximos pasos. La reunión giró en torno a los resultados del informe GENERACIONES EN EL TRABAJO – Barreras y recursos de las diferentes generaciones en el trabajo (resultado intelectual 1) y la preparación del programa de formación para trabajadores mayores (resultado intelectual 2).

Tercera reunión transnacional en España. La próxima reunión transnacional del consorcio tendrá lugar en Santander el 6 y 7 de septiembre de 2018. Más información disponible en el próximo boletín.

¿MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO?

Echa un vistazo al [folleto del proyecto](#) disponible en inglés, griego, italiano, rumano y español. También puedes entrar en nuestra página en [Facebook](#) y la [página web BeOld](#). Ahí también podéis encontrar el listado de socios participantes y sus detalles de contacto.