



## PARTECIPA ANCHE TU!

Sei un'azienda con lavoratori con più di 55 anni?

Sei un lavoratore over 55?

Ti trovi a Cipro, in Grecia, in Italia, in Romania o in Spagna?

**PARTECIPA AL PROGRAMMA FORMATIVO PER LAVORATORI OVER 55 DEL PROGETTO BEOLD! I CORSI SARANNO ORGANIZZATI ENTRO LA METÀ DI OTTOBRE. SE INTERESSATI, METTETEVI IN CONTATTO CON NOI!**

BeOld sta organizzando un programma di formazione per lavoratori a fine carriera che mira a far riflettere e a fornire strumenti ai partecipanti su come:

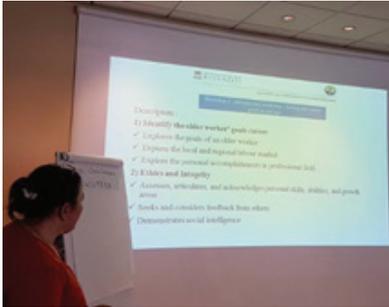
- Ridefinire i propri obiettivi professionali a fine carriera
- Affrontare le fasi di transizioni ed il passaggio alla pensione
- Continuare ad investire sulla proprio crescita personale
- Migliorare la propria autostima
- Continuare a sviluppare nuove competenze
- Adattarsi al mercato del lavoro e scambiare conoscenze con altre generazioni

**Migliorare la propria autostima, trovando un giusto equilibrio tra lavoro e vita personale/famigliare, così come nuovi stimoli, non solo aumenta la produttività al lavoro, ma la qualità della vita del lavoratore. Questo è ciò che il nostro programma vuol contribuire a fare: fornire ai lavoratori più maturi degli strumenti per lavorare in modo più efficace, trasferire le conoscenze acquisite ai lavoratori più giovani, imparando a loro volta da loro, e migliorare la qualità della vita.**

Per maggiori informazioni, si contattino i partner del progetto:

[www.beold.eu/partner-e-contatti](http://www.beold.eu/partner-e-contatti)

# BEOLD SI PREPARA A FORMARE I LAVORATORI 55+!



Dal 9 all'11 luglio, l'Università di Bucarest - Facoltà di Psicologia e Scienze della Formazione, uno dei partner del progetto BeOld, organizzerà un 'Train the Trainer Event'. Il suo programma sarà utilizzato da formatori e

consulenti professionali per formare i lavoratori più anziani.

La formazione a Bucarest si rivolgerà ai partner di BeOld che testeranno il programma nei loro paesi entro la metà di ottobre (si veda sopra). Il programma sarà poi testato su un campione di beneficiari nei Paesi del partenariato. Superata questa fase, il programma, eventualmente adattato e migliorato, sarà reso disponibile a chi lo vorrà utilizzare per formare un più ampio numero di lavoratori maturi.

Il "Train the trainers" programma mirerà ad aiutare i lavoratori più anziani a definire o ridefinire i loro obiettivi professionali e personali, adattarsi al cambiamento e alle transizioni, migliorare l'autostima e sviluppare nuove competenze, in particolare le seguenti:

## a) Competenze trasversali:

1. Volontà di imparare
2. Competenze sociali e civiche
3. Competenze imprenditoriali

## b) Competenze generali:

1. Capacità organizzative e di pianificazione
2. Capacità di comunicare (orale e scritta)
3. Lavoro di squadra

## c) Competenze specifiche:

1. Facilitare l'interazione con l'interlocutore
2. Analisi dei bisogni dei lavoratori più anziani
3. Sviluppare sessioni di consulenza

Gli esperti di formazione dell'Università di Bucarest sono: la professoressa Urea Ionela Roxana, coordinatrice dell'Università di Bucarest, il professor Doru Vlad Popovici, capo del dipartimento di educazione speciale, professoressa Chraif Mihaela, coordinatore del laboratorio di psicologia del lavoro, dei trasporti e dei servizi del Dipartimento di Psicologia.

# RAPPORTO TRANSNAZIONALE:

GENERAZIONI @L LAVORO - BARRIERE E RISORSE DI  
DIVERSE GENERAZIONI AL LAVORO



Nell'aprile 2018, il consorzio BeOld ha lanciato la sua prima pubblicazione, l'ebook **RAPPORTO TRANSNAZIONALE: GENERAZIONI @L LAVORO - Barriere e risorse di diverse generazioni al lavoro.**

La pubblicazione offre una panoramica della situazione socio-economica dei cinque Stati membri dell'UE coinvolti nel progetto (Cipro, Grecia, Italia, Romania e Spagna) così come del loro mercato del lavoro. In tutti e cinque i

Paesi è stata condotta una ricerca sulle politiche correnti per i lavoratori over 55 e le buone pratiche. Sono state inoltre effettuate delle interviste a lavoratori maturi e responsabili delle risorse umane. Tale pubblicazione sarà disponibile anche in italiano a partire da fine giugno.

Fra i risultati della ricerca e delle sue interviste, vogliamo sottolineare che sono state identificate una serie di barriere e potenzialità dei lavoratori più anziani.

Tra le barriere, si evidenziano le seguenti: affaticamento, condizione fisica e ridotte competenze digitali. Il know-how e l'esperienza sono stati invece considerati i principali punti di forza dei lavoratori più maturi. Per superare le sfide che i lavoratori over 55 stanno attualmente affrontando, la pubblicazione suggerisce una serie di raccomandazioni, tra cui: l'investimento in forme di lavoro più flessibile e nell'apprendimento permanente, in particolare per tenere aggiornate le competenze digitali dei lavoratori. Inoltre, un maggior sforzo è necessario da parte delle aziende per favorire lo scambio di conoscenze tra lavoratori di diverse generazioni, tramite, per esempio, programmi di mentoring e scambio intergenerazionale. A livello politico, la ricerca di BeOld suggerisce di offrire incentivi agli aziende ai fini di favorire l'apprendimento permanente dei dipendenti ed attivare programmi di mentoring. Si suggerisce inoltre di implementare politiche che favoriscano l'adattamento delle condizioni di lavoro alla forza lavoro che invecchia.

Nel complesso, le persone con più di 55 anni non si possono più considerare "vecchie" al giorno d'oggi. Possono offrire ancora molto al mercato del lavoro se sostenute dalle giuste politiche ed iniziative aziendali.

[Scarica l'e-book](#)

# GLI INCONTRI DEL PARTENARIATO DEL PROGETTO



I partner del progetto BeOld si incontrano ogni sei mesi per monitorare le attività del progetto:

## **Primo incontro in Grecia (30 novembre - 1 dicembre 2017)**

I partner di BeOld si sono incontrati ad Atene per dare il via al progetto. L'incontro è stato l'occasione per il consorzio di conoscersi e discutere ulteriormente degli obiettivi di BeOld.

**Secondo incontro a Cipro (4-5 maggio 2018)** Il consorzio si è riunito a Nicosia per discutere dei risultati intermedi del progetto e delle sue prossime tappe. Lo scambio si è concentrato sulla prima pubblicazione del progetto,

GENERAZIONI @L LAVORO e la preparazione del percorso formativo per i lavoratori over 55. Per ulteriori informazioni, si prega di leggere gli articoli di cui sopra.

**Terzo incontro in Spagna:** il prossimo incontro transnazionale del consorzio si terrà a Santander il 6-7 settembre 2018. Ulteriori informazioni saranno disponibili nella prossima newsletter.

## VUOI AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI SUL PROGETTO?

Dai un'occhiata al [volantino del progetto](#) che è disponibile anche in inglese, greco, rumeno e spagnolo. Per approfondimenti e aggiornamenti su BeOld, segui la pagina [facebook](#), visita il [sito](#) e la sezione dedicata [ai partner di progetto](#) e i loro contatti.