



### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ BEOLD

Είσαι ιδιοκτήτης επιχείρησης με υπαλλήλους ηλικίας 55 ετών και άνω; Είσαι εργαζόμενος/-η ηλικίας 55 ετών και άνω; Δραστηριοποιείσαι ή εργάζεσαι στην Κύπρο, την Ελλάδα, την Ιταλία, τη Ρουμανία ή την Ισπανία;

**ΑΝ ΝΑΙ, ΔΗΛΩΣΕ ΤΩΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΟΥ BEOLD ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ! ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΝ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΤΑΙΡΟΥΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018. ΑΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΣΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!**

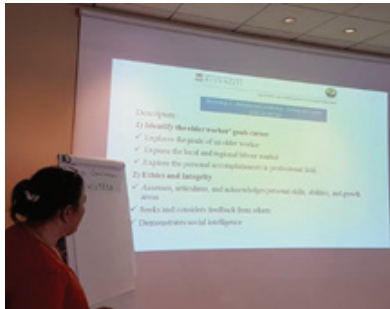
Στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου BeOld, διοργανώνεται ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα με στόχο την ενίσχυση των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας, ώστε να βελτιώσουν την απασχολησιμότητά τους καθώς και να αντιμετωπίσουν με επιτυχία τα προβλήματα της ηλικιακής μετάβασης. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα εστιάσει στις εξής ενότητες:

- Καθορισμός στόχων για την επαγγελματική εξέλιξη των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας
- Αντιμετώπιση των προκλήσεων της ηλικιακής μετάβασης
- Προσωπική ανάπτυξη
- Ενίσχυση αυτοεκτίμησης
- Ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας
- Προσαρμογή των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας στον χώρο εργασίας και μετάδοση γνώσεων από τη μία γενιά στην άλλη (διαγενεακή μάθηση)

Η παραγωγικότητα του εργατικού δυναμικού μεγαλύτερης ηλικίας μπορεί να αυξηθεί με διάφορους τρόπους, όπως: τόνωση της αυτοεκτίμησης των εργαζόμενων, ισορροπία μεταξύ της επαγγελματικής και της ιδιωτικής/οικογενειακής ζωής και άντληση ικανοποίησης από την εργασία σε συνδυασμό με την προστασία της υγείας των εργαζόμενων. Το έργο BeOld, με επίκεντρο τους παραπάνω στόχους, επιδιώκει να βελτιώσει τις δεξιότητες των εργαζόμενων ηλικίας 55 ετών και άνω και παράλληλα να ενισχύσει τη συμβουλευτική υποστήριξη μεταξύ των διαφορετικών γενιών εργαζόμενων.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο BeOld, επικοινωνήστε με τον αρμόδιο εταίρο στη χώρα σας: [www.beold.eu/partner-e-contatti](http://www.beold.eu/partner-e-contatti)

# Η ΟΜΑΔΑ ΕΤΑΙΡΩΝ ΤΟΥ ΒΕOLD ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΤΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 55 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ!



Στις 9 – 11 Ιουλίου, το Πανεπιστήμιο Βουκουρεστίου - Σχολή Ψυχολογίας και Επιστημών Αγωγής, ως εταίρος του έργου ΒεOld, θα διοργανώσει την παρουσίαση ενός προγράμματος εκπαίδευσης εκπαιδευτών ("Train the

Trainers") για εκπαιδευτές, συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού και εκπαιδευτές ενηλίκων που εργάζονται με εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας. Το πρόγραμμα απευθύνεται στους εταίρους του έργου ΒεOld, οι οποίοι θα αναλάβουν να το εφαρμόσουν πιλοτικά στις χώρες τους μέχρι τα μέσα Οκτωβρίου (βλ. παραπάνω πρόσκληση συμμετοχής). Μόλις ολοκληρωθεί ο έλεγχος του προγράμματος, όλοι οι εταίροι θα προχωρήσουν στη διάδοσή του και θα έρθουν σε επαφή με οργανισμούς που ασχολούνται με τη βελτίωση της απασχολησιμότητας και την ανάπτυξη νέων προοπτικών απασχόλησης για εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας.

Το πρόγραμμα "Train the trainers" φιλοδοξεί να βοηθήσει τους εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας να θέσουν επαγγελματικούς στόχους, να αντιμετωπίσουν τις ηλικιακές μεταβάσεις της ανθρώπινης ζωής, να τονώσουν την αυτοεκτίμησή τους και να αναπτύξουν νέες δεξιότητες. Πιο συγκεκριμένα, πρόκειται να συμβάλει στην ενίσχυση των παρακάτω ικανοτήτων:

## α) Βασικές ικανότητες (μεταβιβάσιμες):

1. Ικανότητα μάθησης
2. Κοινωνικές ικανότητες και ικανότητες που σχετίζονται με την ιδιότητα του πολίτη
3. Επιχειρηματικές ικανότητες

## β) ενικές ικανότητες:

1. Σχεδιασμός δραστηριοτήτων
2. Επικοινωνία με τους ωφελούμενους
3. Ομαδική εργασία

## γ) Ειδικές ικανότητες:

1. Δημιουργία προϋποθέσεων για την καλύτερη δυνατή αλληλεπίδραση με τους συμβουλευόμενους εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας
2. Ανάλυση αναγκών των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας με σκοπό τη διατήρηση της απασχολησιμότητάς τους
3. Οργάνωση συνεδριών συμβουλευτικής για εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας με σκοπό τη διατήρηση της απασχολησιμότητάς τους

Οι εμπειρογνώμονες του Πανεπιστημίου Βουκουρεστίου που θα τιμήσουν με τη συμμετοχή τους το τριήμερο των εκδηλώσεων είναι οι εξής: Urea Ionela Roxana, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια (Ph.D.) - συντονίστρια εκ μέρους του Πανεπιστημίου Βουκουρεστίου, Doru Vlad Popovici, Καθηγητής (Ph.D.) - Επικεφαλής του Τμήματος Ειδικής Αγωγής, Chraif Mihaela, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια (Ph.D.) - Υπεύθυνη του Εργαστηρίου Ψυχολογίας στον τομέα της Εργασίας, των Μεταφορών και των Υπηρεσιών, Τμήμα Ψυχολογίας.

## E-BOOK – ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

### GENERATIONS @ WORK – BARRIERS AND RESOURCES OF DIFFERENT GENERATIONS AT WORK



Τον Απρίλιο του 2018, παρουσιάστηκε η Διακρατική Έκθεση: «GENERATIONS @ WORK – Barriers and resources of different generations at work». Σε μορφή ηλεκτρονικού βιβλίου, η Έκθεση έχει ως θέμα τα εμπόδια που συναντούν και τα πλεονεκτήματα που μπορούν να προσφέρουν εργαζόμενοι που ανήκουν σε διαφορετικές γενιές στον ίδιο χώρο εργασίας. Η έκθεση αυτή, σκιαγραφεί το πλαίσιο της απασχόλησης των εργαζόμενων μεγαλύτερης

ηλικίας στα 5 κράτη-μέλη της ΕΕ που συμμετέχουν στο έργο ΒεOld (Κύπρος, Ελλάδα, Ιταλία, Ρουμανία και Ισπανία). Και στις πέντε χώρες-εταίρους, διεξήχθη πρωτογενής και δευτερογενής έρευνα και πιο συγκεκριμένα, (α) πραγματοποιήθηκε μία βιβλιογραφική ανασκόπηση, (β) προσδιορίστηκαν οι τρέχουσες πολιτικές και οι αντίστοιχες καλές πρακτικές για το ζήτημα αυτό και (γ) ακολούθησαν συνεντεύξεις με εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας και Υπεύθυνους/-ες Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού. Σε όλες τις μελέτες περιπτώσεων παρατηρήθηκε ότι τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης και τα ποσοστά απασχόλησης των εργαζόμενων ηλικίας άνω των 55 ετών έχουν αυξηθεί. Ωστόσο, απουσιάζουν επίσημες πολιτικές και καλές πρακτικές για τη στήριξη εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας τόσο σε εθνικό όσο και σε οργανωτικό επίπεδο. Τα κύρια ευρήματα που προέκυψαν από τις συνεντεύξεις ήταν η αναγνώριση των εμποδίων αλλά και των πλεονεκτημάτων των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας. Τα κύρια προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι παραπάνω εργαζόμενοι σχετίζονται με την κόπωση, τη φυσική τους κατάσταση και το χαμηλό επίπεδο ψηφιακών δεξιοτήτων. Από την άλλη πλευρά, όμως, το βασικό τους πλεονέκτημα είναι ο πλούτος γνώσεων σε συνδυασμό με την πείρα που διαθέτουν. Κοινός τόπος στις απαντήσεις των συμμετεχόντων ήταν ότι τα εμπόδια αυτά μπορούν να ξεπεραστούν και παράλληλα να αξιοποιηθεί πλήρως το δυναμικό των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας, με την προϋπόθεση ότι θα εφαρμοστούν ειδικές μεταρρυθμίσεις. Για παράδειγμα, ένα περισσότερο ευέλικτο πρόγραμμα εργασίας θα μπορούσε να μειώσει την κόπωση των εν λόγω εργαζόμενων, όπως επίσης, οι δραστηριότητες δια βίου μάθησης θα μπορούσαν να βελτιώσουν τις ψηφιακές τους δεξιότητες. Επιπλέον, η πείρα των εργαζόμενων μεγαλύτερης ηλικίας θα μπορούσε κάλλιστα να αξιοποιηθεί σε ένα πρόγραμμα συμβουλευτικής καθοδήγησης που θα έχει τη μορφή αλληλεπίδρασης μεταξύ διαφορετικών γενιών εργαζόμενων. Γι' αυτό, οι πολιτικές που προτείνονται στη Διακρατική Έκθεση είναι οι ακόλουθες:

1. Τροποποίηση των συνθηκών εργασίας με βάση τις ανάγκες των εργαζόμενων
2. Υποχρεωτική Δια Βίου Μάθηση
3. Καθιέρωση της συμβουλευτικής καθοδήγησης

Στην πραγματικότητα, οι άνθρωποι ηλικίας άνω των 55 ετών, δεν μπορούν να θεωρηθούν «ηλικιωμένοι» στην εποχή μας, όπως υποστηρίζεται και στη Διακρατική Έκθεση, διότι το σύνολο των δυνατοτήτων τους μπορεί να αξιοποιηθεί προς όφελος της αγοράς εργασίας στο παρόν και το μέλλον, αρκεί να εφαρμοστούν ειδικές πολιτικές και να ληφθούν κατάλληλες πρωτοβουλίες προς αυτή την κατεύθυνση.

# ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ BeOld



Οι εταίροι του ευρωπαϊκού προγράμματος BeOld οργανώνουν κάθε 6 μήνες συναντήσεις για να παρακολουθούν τις δραστηριότητες του έργου.

## 1η Διακρατική Συνάντηση στην Ελλάδα:

Το διήμερο 30 Νοεμβρίου – 1 Δεκεμβρίου 2017, η ομάδα των εταίρων του BeOld συναντήθηκε στην Αθήνα για να κηρύξει την επίσημη έναρξη του έργου. Η εκδήλωση αυτή αποτέλεσε μία ιδανική ευκαιρία για να γνωριστούν καλύτερα τα μέλη του εταιρικού σχήματος και να συζητήσουν αναλυτικά τους στόχους του έργου BeOld που συνοψίζονται ως εξής:

- πρόταση μίας ολοκληρωμένης προσέγγισης για την ενίσχυση της συμμετοχής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στον χώρο εργασίας
- προώθηση της κοινωνικής ένταξης των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας μέσω

της καλύτερης ενσωμάτωσης τους στον χώρο εργασίας

- καταπολέμηση του ηλικιακού ρατσισμού
- ενθάρρυνση της διαγενεακής μάθησης και δραστηριοτήτων καθοδήγησης σε διάφορες εταιρείες
- ενίσχυση των ικανοτήτων των εκπαιδευτών σε αυτόν τον τομέα
- προώθηση πολιτικών φιλικών προς τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας

## 2η Διακρατική Συνάντηση στην Κύπρο:

Στις 4-5 Μαΐου 2018, οι εταίροι συναντήθηκαν στη Λευκωσία για να συζητήσουν τα ενδιαμέσα αποτελέσματα καθώς και τα επόμενα στάδια του έργου. Η συζήτηση επικεντρώθηκε στα αποτελέσματα της έκθεσης 'Generations at work – Barriers and resources of different generations at work' («Διαφορετικές γενιές στον ίδιο χώρο εργασίας: περιορισμοί/εμπόδια και πλεονεκτήματα») και την προετοιμασία του εκπαιδευτικού προγράμματος που απευθύνεται σε εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας.

## 3η Διακρατική Συνάντηση στην Ισπανία:

Η επόμενη συνάντηση των εταίρων του έργου έχει προγραμματιστεί για τις 6-7 Σεπτεμβρίου 2018 στην πόλη Santander. Περισσότερες πληροφορίες για τη συνάντηση θα βρείτε στο επόμενο ενημερωτικό μας δελτίο.

# ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ;

Αν θέλετε, ρίξτε μία ματιά στο **φυλλάδιο του έργου**, το οποίο είναι διαθέσιμο σε 5 γλώσσες (αγγλικά, ελληνικά, ιταλικά, ρουμανικά και ισπανικά). Επίσης, μπορείτε να κάνετε like στη σελίδα μας στο **facebook** ή να επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα του έργου **BeOld**.

Στην ιστοσελίδα, θα βρείτε έναν **κατάλογο των εταίρων** που συμμετέχουν στο έργο και τα στοιχεία επικοινωνίας τους, αν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες που θα πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο του BeOld σε συγκεκριμένες χώρες.