

# il partenariato

Le organizzazioni che realizzano il progetto BeOld sono:

**Coordinatore: Asociația Habilitas - Centru de Resurse si Formare Profesionala (Romania)**  
Referente: Ioana Caciula  
Email: asoc.habilitas@yahoo.com

**Universitatea Din Bucuresti (Romania)**  
Referente: Roxana Urea  
Email: roxanaurea@yahoo.com

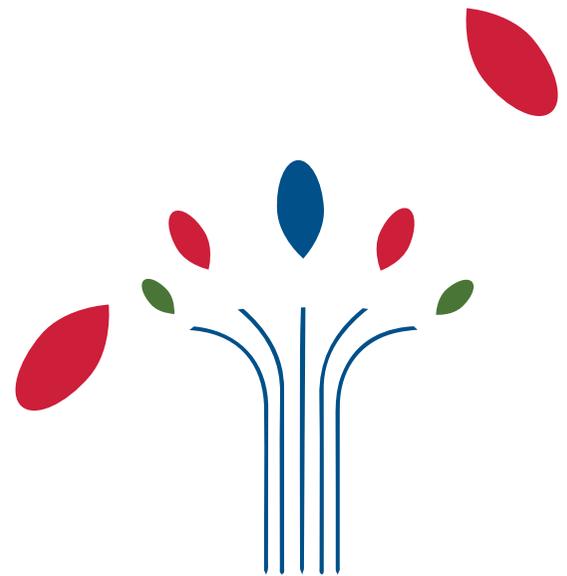
**Confederatia Nationala Sindicala "Cartel ALFA" (Romania)**  
Referente: Cecilia Gostin  
Email: def3@cartel-alfa.ro

**Centre For Advancement Of Research And Development In Educational Technology Ltd-Cardet (Cipro)**  
Referente: Sotiris Themistokleous  
Email: sotiris.t@cardet.org

**DOCUMENTA, Instituto Europeo De Estudios Para La Formación Y El Desarrollo (Spagna)**  
Referente: Maria Amparo Cotterillo Pérez  
Email: INFO@DOCUMENTA.ES

**Anziani e Non Solo Sc (Italia)**  
Referente: Licia Boccaletti  
Email: progetti@anzianienonsolo.it

**Kentro Merimnas Oikogeneias Kai Paidiou (Grecia)**  
Contacts: Dr. Antonia Torrens  
Email: kmop@kmop.eu



# beOLD

[www.beold.eu](http://www.beold.eu)

L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.



Erasmus+



sostenere i  
lavoratori  
senior



**BETTER WORK IN OLD AGE**  
SUPPORTING OLDER WORKERS  
AND ORGANIZATIONAL ENVIRONMENT  
IN COPING WITH AGE TRANSITIONS  
AND WORK REQUIREMENTS

# il progetto

Il Progetto BeOLD intende promuovere l'inclusione sociale dei lavoratori senior (over 55) grazie all'utilizzo di strumenti formativi innovativi. In particolare, all'interno del progetto verranno elaborati due programmi formativi:

## 1) Un programma di orientamento professionale per lavoratori senior

Il programma mira a rafforzare la motivazione, rispondere alle nuove esigenze legate all'invecchiamento, migliorare l'autostima e supportare nello sviluppo di nuove competenze per rimanere competitivi nel mercato del lavoro.

## 2) Un programma formativo per responsabili delle Risorse Umane

Il programma è finalizzato a sostenere lo sviluppo di ambienti di lavoro multigenerazionali, a combattere l'ageismo, eliminare gli stereotipi sociali rivolti ai lavoratori anziani e facilitare il mentoring dei lavoratori più giovani. Questo programma formativo, includerà due workshop in presenza e due moduli in modalità e-learning, all'interno dei quali i partecipanti si confronteranno, rifletteranno e modificheranno la loro percezione dell'età avanzata sul luogo di lavoro ed esplorerà ed identificherà nuove modalità per creare un ambiente di lavoro intergenerazionale e attento a tutte le età.

# obiettivi

L'obiettivo generale del progetto è l'aumento delle opportunità di sviluppo professionale e personale per i lavoratori senior.

Il progetto intende inoltre aumentare la consapevolezza sull'importanza dell'age-management, sulle discriminazioni legate all'età e sull'ageismo sul posto di lavoro e su come promuovere ambienti di lavoro per tutte le età.

### GLI OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO SONO:

- proporre un approccio integrato per valorizzare il ruolo dei lavoratori senior, attraverso l'orientamento e la formazione
- combattere l'ageismo sul posto di lavoro
- promuovere attività di mentoring ed apprendimento intergenerazionale nelle imprese
- sviluppare le competenze degli educatori in questo settore
- promuovere politiche inclusive per lavoratori di ogni età

### I DESTINATARI DEL PROGETTO SONO:

- i lavoratori senior (over 55)
- i responsabili delle Risorse Umane

# risultati

### IL PROGETTO ELABORERÀ:

1. **Un e-book** che descriverà lo stato dell'arte circa il sostegno ai lavoratori senior nei Paesi partner del progetto (Romania, Cipro, Italia, Spagna e Grecia).
2. **Una metodologia di orientamento professionale per lavoratori senior**: il report fornirà a formatori, esperti in orientamento professionale ed educatori le risorse e le metodologie necessarie per migliorare l'occupabilità dei lavoratori senior e incrementare le opportunità di sviluppo di nuovi percorsi professionali.
3. **Un programma formativo dedicato** ai responsabili delle Risorse Umane ai manager, ai coordinatori, ai direttori di organizzazioni/enti e imprese che occupano personale di diverse età. Il training fornirà strumenti per rendere l'ambiente di lavoro inclusivo per persone di ogni età, per combattere gli stereotipi sui lavoratori anziani e per promuovere programmi aziendali di mentoring intergenerazionale.
4. **Una guida** contenente raccomandazioni per lo sviluppo di politiche finalizzate al supporto dei lavoratori senior.

