

## La asociación:

Las organizaciones participantes en el proyecto BeOld son:

**Coordinador. Asociația Habilitas - Centru de Resurse și Formare Profesională (Rumanía)**

Contacto: Ioana Caciula  
Email: asoc.habilitas@yahoo.com

**Universitatea Din București (Rumanía)**

Contacto: Roxana Urea  
Email: roxanaurea@yahoo.com

**Confederatia Nationala Sindicala Cartel Alfa (Rumanía)**

Contacto: Cecilia Gostin  
Email: def3@cartel-alfa.ro

**Centre For Advancement Of Research And Development In Educational Technology Ltd-Cardet (Chipre)**

Contacto: Sotiris Themistokleous  
Email: sotiris.t@cardet.org

**Asociación Instituto Europeo de Estudios para la Formación y el Desarrollo (España)**

Contacto: María Amparo Coterillo Pérez  
Email: info@documenta.es

**Anziani e Non Solo Sc (Italia)**

Contacto: Licia Boccaletti  
Email: progetti@anzianienonsolo.it

**Family and Childcare Centre KMOP (Grecia)**

Contacto: Dr. Antonia Torrens  
Email: kmop@kmop.eu

BeOld – “Un mejor trabajo en la edad adulta-Apoyando a los trabajadores mayores y al entorno organizacional para hacer frente a las transiciones de edad y los requisitos de trabajo” es un proyecto de Erasmus+ de Alianzas Estratégicas en Educación de Adultos, financiado por la Comisión Europea, a través de A.N.P.C.D.E.F.P.

Tiene una duración de 2 años (2017-2019)

Número de proyecto: 2017-1-RO01-KA204-037228.



# beOLD

[www.beold.eu](http://www.beold.eu)

El contenido del presente material es de exclusiva responsabilidad de los autores, y la Agencia Nacional o la Comisión Europea no son responsables del uso que se pueda hacer de la información aquí difundida.



*Mejorando la inclusión social de los trabajadores mayores*



# el proyecto

El proyecto BeOLD se centra en mejorar la inclusión de trabajadores de más edad, mediante el uso de herramientas de formación.

En particular, el proyecto desarrollará dos programas educativos innovadores:

## 1) Programa de orientación vocacional para trabajadores senior

Su propósito es establecer nuevas motivaciones profesionales, ofrecer oportunidades para satisfacer las necesidades que surgen relacionadas con la edad y las transiciones de la vida, mejorar la autoestima y desarrollar nuevas habilidades para mantenerse competitivo en el mercado laboral.

## 2) Programa de entrenamiento para responsables de Recursos Humanos

El programa ofrecerá recursos para promover cruces generacionales en lugares de trabajo, combatir el envejecimiento, eliminar los estereotipos sociales en trabajadores de más edad y facilitar la tutoría de jóvenes trabajadores. Este programa de formación, construido desde un enfoque intergeneracional, incluirá 2 talleres presenciales y 2 módulos de e-learning. Los participantes en la formación confrontarán, razonarán, integrarán y modificarán su percepción con respecto a la edad en los entornos de trabajo y explorarán e identificarán nuevas formas de crear ambientes intergeneracionales y amigables respecto a la edad en el trabajo.

# objetivos

BeOLD busca mejorar la inclusión social de los trabajadores senior mediante el uso de herramientas innovadoras de capacitación. El objetivo principal del proyecto es aumentar sus oportunidades de desarrollo profesional y personal.

El proyecto también quiere crear conciencia sobre la gestión de la edad y discriminación por la edad en el trabajo, así como crear ambientes y condiciones de trabajo amigables con la edad.

### MÁS ESPECÍFICAMENTE, LOS OBJETIVOS DEL PROYECTO SON:

- Proponer un enfoque integrado para mejorar la participación de las personas en el trabajo a través del asesoramiento y la formación.
- Combatir el envejecimiento en el lugar de trabajo.
- Fomentar el aprendizaje intergeneracional y las actividades de mentoría en las empresas.
- Desarrollar competencias de formadores en esta área.
- Promover políticas amigables para la edad.

### NUESTRO PROYECTO SE DIRIGE A:

- Trabajadores mayores (55+ años)
- Gestores de Recursos Humanos.

# resultados

### EL PROYECTO DESARROLLARÁ CUATRO PRODUCTOS:

**1. E-book:** este material sentará las bases para el desarrollo de los otros productos. En particular, proporcionará información sobre el apoyo, dentro de la organización y a nivel social, que reciben los trabajadores de más edad en los países del proyecto (Rumanía, Chipre, Italia, España, y Grecia).

**2. Metodología de orientación vocacional para trabajadores mayores:** los formadores, consejeros y educadores de adultos dispondrán de recursos y metodologías que ayuden a mejorar la empleabilidad de los trabajadores mayores y les ofrezcan oportunidades para desarrollar nuevas trayectorias profesionales.

**3. Programa de formación:** el resultado será un paquete de capacitación dirigido a los gestores de recursos humanos, directores, coordinadores, directores de organizaciones/instituciones que emplean un personal multigeneracional. La formación proporcionará recursos para adaptar el entorno organizacional a todas las generaciones, así como luchar contra los estereotipos sobre los trabajadores de más edad y organizar programas de mentores intergeneracionales.

**4. Guidelines:** la guía resumirá los otros resultados del proyecto y las lecciones aprendidas. Esta dirigida a actores relevantes en los países del proyecto (sindicatos, asociaciones de tercera edad, asociaciones de empleadores, centros de formación profesional, servicios de empleo, responsables políticos) y contribuirá a mejores políticas de envejecimiento activo en toda la UE.

